

✔ Check List Pour Sportif

Règle générale

Se conformer aux mesures générales de la LFFA et respecter le protocole de déconfinement

- ✔ Communiquez à temps votre participation à l'entraînement
- ✔ Avant de partir pour l'entraînement, allez aux toilettes
- ✔ Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau avant de partir
- ✔ Apportez votre propre boisson et écrivez votre nom
- ✔ Venez seul déjà en tenue, portez votre masque et arrivez seulement 10 minutes avant le début de l'entraînement
- ✔ Gardez 1m50 de distance avec les autres participants
- ✔ Ne serrez pas la main et ne faites pas des gestes d'affection
- ✔ Evitez de vous toucher le nez ou la bouche pendant l'entraînement
- ✔ Lavez-vous les mains après l'entraînement avec du savon et de l'eau
- ✔ Rentrez chez vous immédiatement après l'entraînement
- ✔ Nettoyez directement vos habits et votre matériel individuel lorsque vous arrivez chez vous.

