

Conseils pour le nettoyage du matériel individuel



Georgy BAUDART
Administrateur – Président

LIGUE FRANCOPHONE DE FOOTBALL AMÉRICAIN |

Gants

1. Remplissez un évier ou un seau propre avec un peu d'eau et ajoutez une petite quantité d'un détergent non agressif
2. Trempez les gants.
3. Poussez vos gants dans l'eau et laissez-les tremper pendant une minute ou deux.
4. Rincez le savon
5. Séchez à l'air libre.

Casque

Le casque est l'une des pièces d'équipement les plus notoires pour héberger des bactéries. Pour cette première étape dans le nettoyage de votre équipement de football, vous devriez éviter :

- 🚫 Les éponges de nettoyage abrasives qui peuvent gratter l'extérieur du casque et endommager les surfaces intérieures douces
- 🚫 Les détergents de nettoyage forts qui peuvent laisser un résidu dur et irriter la peau.

Retirez la boue et la saleté du casque. Vous devrez peut-être utiliser un chiffon légèrement humide propre ou un essuie-tout.

Casques avec coussinets amovibles

1. Si votre casque a des coussinets amovibles, retirez les coussinets et mettez-les de côté.
2. Utilisez un chiffon microfibre ou doux avec de l'eau chaude et du savon à vaisselle doux et liquide pour bien nettoyer la sangle de menton et la coque du casque (à l'intérieur et à l'extérieur), rincer et sécher avec un chiffon doux ou une serviette en papier.
3. Trempez les garnitures enlevées dans de l'eau savonneuse chaude et essuyez toute crasse supplémentaire avec un chiffon microfibre ou un chiffon souple, rincez et réservez pour sécher.
4. Une fois que tous les éléments sont secs, vaporisez-les avec un spray désinfectant pour tuer les bactéries tenaces.
5. Une fois que toutes les pièces sont propres et sèches, remontez le casque et essayez-le.
6. Vérifiez que les coussinets sont réinsérés correctement et vérifiez l'ajustement approprié.
7. Vérifiez et remplacez le matériel rouillé ou manquant et les sangles cassées ou déchirées.



Casques avec coussinets non amovibles

1. Si votre casque a une vessie d'air ou des coussinets non amovibles, utilisez un chiffon microfibre ou un chiffon doux avec de l'eau chaude et du savon à vaisselle doux et liquide pour bien nettoyer la sangle et la mentonnière à l'intérieur et à l'extérieur.
2. Assurez-vous de frotter, du mieux que vous pouvez, entre les coussinets à l'intérieur du casque. Essuyez l'intérieur et l'extérieur du casque avec un chiffon trempé dans l'eau pure pour enlever le savon.
3. Pulvérisez l'intérieur entier du casque avec un désinfectant.
4. Déposez-le sur une surface dure à l'air libre et attendez jusqu'à ce qu'il soit complètement sec.
5. Gardez le casque hors de la chaleur extrême ou du soleil lumineux pendant qu'il sèche, car ceux-ci peuvent dégrader les garnitures.
6. Après le nettoyage, mettez votre casque afin de vérifier s'il convient. Ajoutez ou retirez l'air pour ajuster au besoin. Les vessies d'air se développeront par temps chaud et se contracteront à des températures plus fraîches.

Epaulière

1. Sortez votre épaulière de votre sac d'équipement et placez-la sur le sol pour la sécher.
2. Utilisez un chiffon microfibre ou un chiffon mou humidifié avec de l'eau pour nettoyer la saleté. Essuyez ensuite avec un chiffon sec pour sécher l'épaulière.
3. Nettoyez-la avec une solution de nettoyage désinfectante d'équipement athlétique ou une solution de nettoyage désinfectante domestique étiquetée sans danger pour l'utilisation sur les plastiques.
4. Suivez toujours les instructions imprimées sur l'étiquette.
5. Laissez sécher à l'air libre

Chaussures

1. Lavez-les avec de l'eau et un détergent doux
2. Utilisez un spray désinfectant pour l'intérieur
3. Laissez sécher à l'air libre

